**Øvelse 1: Har du gode studievaner?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **I dag** | **Fremover** |
| Hvor læser du?  (hjemme, på campus, biblioteket…) |  |  |
| Hvad tid på dagen læser du?  (morgen, dag, aften) |  |  |
| Hvor skriver du opgaver? (hjemme, campus, biblioteket…) |  |  |
| Hvordan læser du en tekst? |  |  |
| Hvor længe læser du af gangen? |  |  |
| Hvad laver du i dine pauser? |  |  |
| Hvordan tager du notater? |  |  |
| Laver du planer for hvad du skal nå? (fx ugeplaner) |  |  |
| Når du det du har planlagt (mål)?  Hvis Ja: Hvad hjælper til at nå målene?  Hvis Nej: Hvad gør det svært at nå målene? |  |  |
| Laver du overspringshandlinger?  Hvis Nej: Hvordan undgår du det?  Hvis Ja: Hvad tror du er årsagerne til dine overspringshandlinger? |  |  |
| Hvordan lærer du godt? (se, lytte, skrive, gøre…) |  |  |
| Markerer du start og slut på din studiedag (arbejdsdag)? |  |  |

Skemaet er udarbejdet med inspiration fra Studielæsning på videregående uddannelser af Peter Stray Jørgensen