

Madadfærd

Tema

I det valgfrie modul Madadfærd arbejdes der konkret med maddannelse, madvaner og –valg hos specifikke målgrupper, og hvorledes disse kan påvirkes i et sundhedsfremmeperspektiv. Målet er derfor, at den studerende kan igangsætte sundhedsfremme processer i forskellige kontekster, databehandle og evaluere disse. Der arbejdes således med maddannelsen (food literacy) som redskab i et sundhedsfremmende perspektiv og hvordan og om det er muligt at påvirke forskellige gruppers madadfærd. I den forbindelse introduceres til nudging og andre strategier og de studerende skal selv undersøge om det er muligt, at påvirke en specifik gruppes madadfærd i en madservice/kantine-kontekst.

Læringsaktiviteter

- Faglige oplæg
- Observationer
- Gruppearbejde

Indhold

- Maddannelse (food literacy) som redskab i et sundhedsfremmeperspektiv
- Food scapes og move scapes som sundhedsfremme-, dialog- og udviklingsredskab
- Påvirkning af madadfærd: Anvendelse af strategier i praksis i relation til sundhedsfremme
 - Nudging
 - Gentagen eksponering, flavor-flavor læring, hands-on strategi
 - Teknologi (f.eks. video) som redskab i det sundhedsfremmende arbejde

Anvendt litteratur

Udvalgte sider fra bøgerne:

Thaler, R. (2013). *Nudge : improving Decisions About Health, Wealth, and Happiness*

Kahneman, D. (2021). *Noise*

Hansen, P.G., Schilling, M., Maltheisen, M.S. (2019). 'Nudging healthy and sustainable food choices: Three field experiments using a vegetarian lunch-default as a normative signal', *Journal of Public Health*. 41, 4, pp. 1-6.

Hansen et al. (2016). Apples versus brownies - A field experiment in rearranging conference snacking buffets.

iNudgeYou (2020): Kan man nudges til at skifte kødretten ud med vegetarretten?

<https://inudgeyou.com/da/kan-man-nudges-til-at-skitte-koedrette>

Hansen (2017): Nyt eksperiment: Blot ét simpelt trick kan nudge dig til at spise sundere: <https://inudgeyou.com/da/nyt-eksperiment-blot-et-simpelt-trick-kan-nudge-dig-til-at-spise-sundere/>

Højer (2022). Hvordan fremmer vi grønnere madvaner? <https://phabsalon.dk/om-absalon/nyheder-og-presse/nyheder-og-presse/hvordan-fremmer-vi-groennere-madvaner>

Supplerende litteratur:

[Connors et al \(2001\). Managing values in personal food systems](#)

Madkulturen (2022): Tendenser i danskernes madkultur 2022.

Link: <https://www.madkulturen.dk/viden/aaret-der-gik-tendenser-i-danskernes-madkultur-2022/>

Madkulturen (2022). Madkultur22 – Madlavning

Link: <https://www.madkulturen.dk/wp-content/uploads/2022/11/MADKULTUR-2022-tryk-FINAL-lowres.pdf>

Coop Analyse (2022). Hver fjerde vælger kødet fra på grund af prisen. (statistik med fokus på danskernes madvaner og holdning til bæredygtige madvaner).

Link: https://cooanalyse.dk/analyse/02_9999_22-vegetar/

Concito (2022): Klimabarometer 2022

Link: https://concito.dk/files/media/document/Klimabarometer%202022_.pdf

