

Valgfag i Generation Sunde Børn



I forbindelse med dette valgfag vil du blive tilknyttet Institut for Idræt og Ernæring og blive en del af forskningsprojektet Generation Sunde børn.

Om Generation Sunde Børn

Generation Sunde Børn er et stort, ambitiøst forskningsprojekt med det formål at fremme sundhed og trivsel for børn i alderen 6-11 år. Projektet gennemføres på 24 skoler i Danmark i perioden august 2023 - juni 2025. Omkring 2000 børn fra 1.-3. klasse og deres familier deltager i projektet.

Projektet har fokus på fire indsatsområder: Mad og måltider, bevægelse, søvn og digitale vaner. Indenfor disse fire områder gennemfører vi indsatser på vores projektskoler og i lokalområderne rundt om skolerne. Indsatserne har generelt fokus på at skabe bedre rammer for et godt og sundt liv i trivsel for alle børn.

Generation Sunde Børn gennemføres i et samarbejde mellem fire forskningsinstitutioner: Københavns Universitet, Syddansk Universitet, Steno Diabetes Center Copenhagen, og Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse.

I dette valgfag vil du blive koblet til den del af projekt Generation Sunde Børn, der handler om "Mad og Måltider", hvor vi bl.a. gennemfører følgende aktiviteterne på projektskolerne:

- En skolemadsordning, hvor børn på projektskolerne får tilbudt gratis, sund, klimavenlig skolefrokost i projektperioden.
- Samarbejde med SFO'er omkring forbedring af deres måltidstilbud, herunder morgenmad og eftermiddagsmad.
- Samarbejde med dagligvarebutikker tæt på projektskolerne med fokus på at fremme salget af sunde fødevarer (blandt andet frugt og grønt).

I løbet af valgfaget vil du få en mulighed for at have en aktiv rolle i et forskningsprojekt. Du vil blive del af et team som i perioden vil gennemføre følgende aktiviteter:

- 1) Familieaktivitet ("sensommerfester") på indsatskolerne:** Børn, forældre og skolepersonale inviteres til en sjov, lærerig og inspirerende eftermiddag med aktiviteter indenfor projektets fokusområder. Vi forventer, at der bl.a. vil være boder med madrelaterede aktiviteter, fx smagsprøver og madkompetencespil, som børn og forældre kan deltage i, og aktiviteter hvor børn og forældre laver mad sammen. *Du vil være med til at afvikle og evaluere sensommerfesterne som indsats. Du vil være med til at formidle om sund mad og vaner til forældre og børn igennem de planlagte aktiviteter, der har til fokus at fremme madkompetence, madmod og sundere hyggevaner i familien.*
- 2) Udvikling af inspirations materialer om til forældre:** For at involvere forældrene i indsatsområdet Mad og Måltider skal der udvikles inspirationsmateriale om sunde madpakker, der er nemme at lave i en travl hverdag til forældre, samt inspirationsark til sunde weekendsvaner. *Hvis du har interesse i kommunikation, er ferm til at kommunikere til mange på skrift og vil prøve kræfter med denne type formidling kan dette være en opgave du kan kaste dig over.*
- 3) "Skærekurser" for de deltagende skoleklasser**
I forbindelse med skolemadsordningen skal børnene lære at håndtere knive og skære frugt og grøntsager. *Du vil bidrage med at tilrettelægge og gennemføre skærekurser for skoleklasserne. Du vil være med til at udvikle, afprøve og evaluere kurset og afvikle kurserne sammen med forskere fra projektet.*

Du kan også få indblik i anvendte forskningsmetoder indenfor ernæringsområdet, fx brug kostregistrering i MyFood24, kostspørgeskemaer og eventuelt metoder til måling af fødevaremiljø, samt få mulighed for at få indblik i de andre fokusområder projektet favner. Du vil i perioden også indgå i den daglige gang på instituttet på Frederiksberg.

I valgfagsperioden har du mulighed for at indsamle empiri til din bacheloropgave. Da der allerede er sat store krav til de børn, forældre, lærere, skolepersonale der deltager i projektet, vil det dog ikke være muligt at indsamle empiri i form af spørgeskema eller interviews med deltagerne. Men det er muligt at observere i forbindelse med sensommerfesterne og ved besøg på skolerne, samt muligt at få rå-data fra baseline målinger, herunder demografi, kropssammensætning, FFQ-data og madkompetence. Derudover vil være muligt at interviewe medarbejdere i Generation Sunde Børn.

Arbejdsplads og mødetider

Din daglige gang vil være på Frederiksberg på Institut for Idræt og Ernæring i Sektionen Ernæring og Sundhed. Din primære arbejdstid vil være i dagtimerne indenfor almindelig kontortid (ca. 8.30-16), og mødetiden kan generelt tilrettelægges fleksibelt.

Du skal dog forvente, at der vil være en del eftermiddags- og aftenaktiviteter på skoler i løbet af perioden. Disse vil typisk ligge i tidsrummet 16-20, og de vil foregå i Hovedstadsområdet, Region Sjælland og Region Syddanmark. Transportomkostninger dækkes af projektet.

Forventninger og forberedelse

Det er en fordel, hvis du er udadvendt og får energi af at være ude ”i marken” og kommunikere med mange forskellige mennesker, både børn, lærere og forældre.

Hvis du har erfaring med at udvikle ernæringsfaglige materialer (fx opskriftssamlinger), herunder layout af materialer, er det en fordel, men det er ikke et krav.

Det er et krav at vi kan indhente børneattest inden start.

Du kan med fordel læse om projekt Generation Sunde Børn på vores hjemmeside: www.generationsundebørn.dk men derudover er der ikke krav om forberedelse inden start.

Kontaktoplysninger og adresse

Bat-El M. Karpantschof

Mail: b.menadeva@nexs.ku.dk

Adresse: Rolighedsvej 26, 1958 Frederiksberg

Projekt Generation Sunde Børn: <https://www.sdu.dk/da/forskning/gsb>

Institut for Idræt og Ernæring: [Ernæring og sundhed – Københavns Universitet \(ku.dk\)](http://Ernaering.og.sundhed-Koebenhavns.Universitet.ku.dk)