

Diabetesmadkassen

Tema

I det valgfrie modul Diabetesmadkassen vil den studerende deltage i forskellige innovations- og udviklingsaktiviteter i tæt relation til forskningsprojektet Diabetesmadkassen*. Den studerende introduceres til og afprøver forskellige observationsmetoder samt metoden situeret interview. Derudover arbejder den studerende i praksis med at udvikle diabetesvenlig mad og måltidselementer samt tilhørende læringsmateriale, som afprøves i workshops med borgere med type 2-diabetes.

Læringsaktiviteter

- *Faglige oplæg*
- *Gruppearbejde – både teoretisk og i køkkenet*
- *Workshop med borgere med type 2-diabetes*

Indhold

- *Diabetesvenlig ernæring, mad og måltider*
- *Introduktion til patientuddannelseskonceptet 'Lev livet'*
- *Introduktion til metoden situeret interview*
- *Udvikling af diabetesvenlige mad og måltidselementer samt tilhørende læringsmateriale*
- *Kulinarisk kvalitet med fokus på smag i diabetesvenlig mad*

* Diabetesmadkassen - kort resumé

Fremtiden varsler flere borgere med T2D, øget pres på de kommunale sundhedsudgifter og mangel på arbejdskraft inden for velfærdsområdet. For at sikre at fremtidens borger med T2D får hjælp til kostomlægning er der behov for at tænke nyt. Litteraturen viser, at teoretisk undervisning om mad og sygdom kan være vanskelig at omsætte til praktisk madlavning i eget køkken og ikke inspirerer til ændret adfærd. Den overordnede idé i projektet Diabetesmadkassen er således at udvikle et forløb, der består af en slags mad/måltidskasser suppleret med forskelligt læringsmateriale, som leveres hjem til borgere med type 2-diabetes med henblik på at støtte borgerne i at lave og forstå principperne for diabetesvenlig mad i eget køkken. Hensigten med forløbet er, at borgerne bliver selvhjulpne og motiverede til at lave og spise diabetesvenlig mad.