

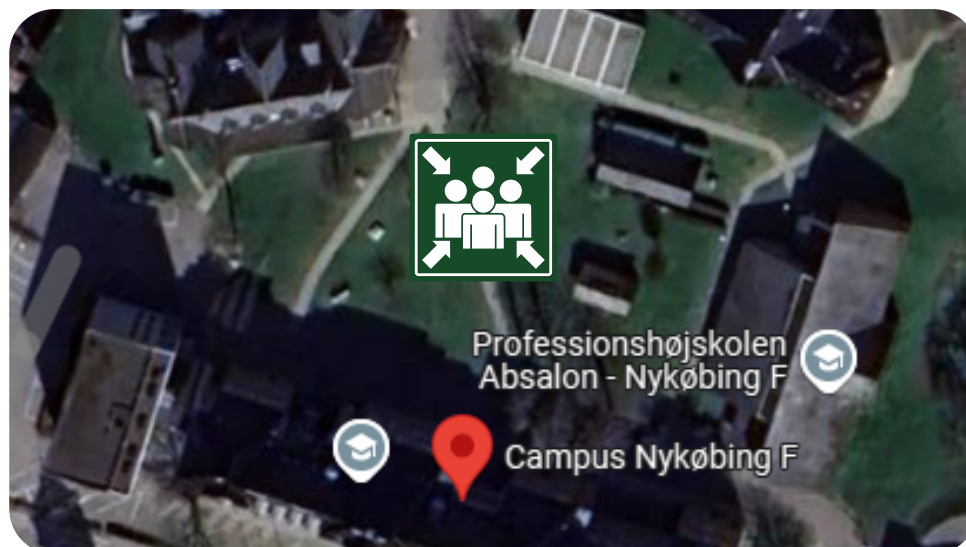
BEREDSKABSINSTRUKS

Professionshøjskolen Absalon, Campus Nykøbing Falster
Bispegade 5, 4800 Nykøbing



BRAND & TØMNING AF SKOLEN:

- Hvis du opdager brand, så alarmer/råb højt: "Det brænder" - kontakt nærmeste ansatte eller kontoret
- Når du hører alarmen - høj hyletone - gå til samlingsplads - græsplænen mellem bygningerne - se billede

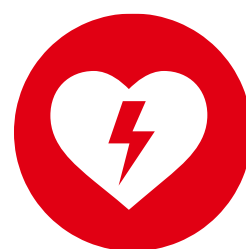


- Luk døre/vinduer på vej ud.
- Kan du ikke komme ud - luk døre mod røg / brand og søg mod vindue, så du ses fra gaden.



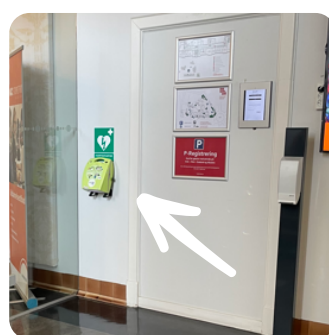
PERSONSKADE

- Stands ulykken - skab sikkerhed på stedet
- Ring 1-1-2 og kontakt nærmeste ansatte eller kontoret
- Sikre vejtrækning/frie luftveje
- Stands store blødninger
- Hent en førstehjælpskasse i et faglokale, i Front Desk eller i køkkenet/kantinen
- Bevidstløs MED vejtrækning - i stabilt sideleje

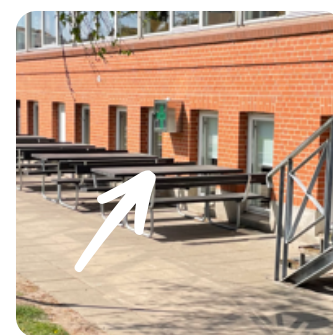


HJERTESTOP

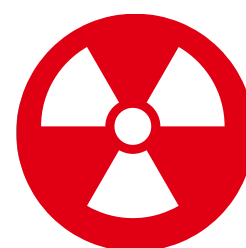
- Bevidstløs UDEN vejtrækning er hjertestop
- Ring 1-1-2 og kontakt nærmeste ansatte eller kontoret
- Start hjertemassage 30 tryk og 2 indblæsninger
- Hent en hjertestarter - på væg lige indenfor hovedindgangen eller på ydermur på bygning B



På væg indenfor hovedindgangen.
Gå op ad trappen - frem til venstre.



På ydermur på bygning B ind
mod græsplænen



GIFTIG LUFT - UDENDØRS

- Alle søger indendørs - væk fra giftig luft
- Kontakt nærmeste ansatte eller kontoret
- Luk døre og vinduer



ANDEN KRITISK HÆNDELSE

- Er du i fare/truet - søg altid væk (hvis du kan)
- Opdager du fare eller noget utrygt - kontakt nærmeste ansatte eller hent hjælp på kontoret
- Brug sund fornuft - når du vurderer egen risiko